

«Е. Әуелбеков атындағы №4облыстық мамандандырылған мектеп-лицей-интернаты» коммуналдық мемлекеттік мекемесі

«Бекітемін»  
Мектеп-лицей-интернат директоры  
*Қ.Ақышева* Қ.Ақышева  
«29» \_\_\_\_\_ 2022ж



2022-2023 оқу жылындағы қыз балаларға арналған «Көркем» қыздар клубының жылдық жұмыс жоспары

Әлеуметтік педагог:



Д.Есниязова

**«КӨРКЕМ» ҚЫЗДАР КЛУБЫНЫҢ ЖҰМЫСЫН  
ЖАНДАНДЫРУ ЖӘНЕ ҚЫЗ БАЛА ТӘРБИЕСІНЕ  
ЕРЕКШЕ ҚАДАҒАЛАУ ЖАСАУ**

**Мақсаты:**

- ~ Әдеп пен сыпайылық, әсемдік, тазалық пен адамгершілік нәрімен сусындандыру
- ~ Қыз балаларға қауіпсіз өмір сүре білу дағдыларын үйрету
- ~ Қоғамның, елдің, ұлттың болашағы және үлкен жауапкершіліктің тұрғанын ұғындыру.

**Міндеті:**

- ~Қыздарға пайдалы кеңестер беру арқылы тәжірибелі мамандармен кездесу ұйымдастыру
- ~Қыздардың қол өнер іскерлігін дамыту
- ~Сұлулық пен денсаулықты сақтаудың, салауатты өмір сүрудің басты қағидаларын ұстануды үйрету
- ~Салт-дәстүрді дәріптеп, жүзеге асыруға баулу

Жұмыстың мазмұны	Мақсаты	Жұмыс түрі	Жауаптылар	Орындау мерзімдері
Өскелең ұрпақтың ассоциативті мінез-құлқының алдын алу	Салауатты көзқарастар мен жауапты мінез-құлық дағдыларын дамыту. Ішкі өзін-өзі бақылау және басқару	Мектепшілік қыздар жиналысы	ДТДЖО Әлеуметтік педагог Педагог-психолог Тәрбиешілер	12.09.2022
«Бақытты адамның ережесі»	Қажетті мінез-құлықты моделдеу	Тренинг 7-8 сынып қыздары	Әлеуметтік педагог	26.09.2022
«Қыз бала денсаулығы»	Дұрыс теңдестірілген тамақтану, аштықтың зияны, калория, салауатты өмір салты, дене тазалығы мен гигиенасы. Жүріс-тұрыс әдебі	Әңгімелесу. Дидактикалық бейнефильм тамашалау	Әлеуметтік педагог Интернат дәрігері	12.10.2022
«Ерте жүктіліктің алдын алу»	Репродуктивті салауатты жоғарлату, болашақта отбасыны дұрыс жоспарлай білу жолдарын түсіндіру	Мектепшілік қыздар жиналысы	ДТДЖО Әлеуметтік педагог Интернат дәрігері Медбике Жастар денсаулық орталығының валеолог маманы	19.10.2022
Қызға қырық үйден тыйю	Қыз бала тәрбиесі, тәрбиелік ұстаным, қыз балаға қатысты жүріс-тұрыс тыйымдары	Пікір алмасу	Жастар денсаулығы орталығының маманы Әлеуметтік педагог	16.11.2022

«Ханшайым немесе күлше қыз»	Сыртқы сұлулық пен тазалық, қыз баланың үй шаруасына деген жуапкершілігін арттыру	Әңгімелесу, дидактикалық бейнефильм тамашалау	Әлеуметтік педагог Тәрбиешілер	13.12.2022
«Анаға, үлкенге, отбасы мүшелеріне құрмет-маңызды моральдық постулат»	«Жақсы қаз» сөзінің мағынасын аша отырып отбасы абыройын, отбасы мүшелерімен дұрыс қарым-қатынас құра білу дағдыларны дамыту.	Сұхбат	Әлеуметтік педагог	18.01.20223
Жасөспірім қыз баланың қалыптасуы	Жасөспірімдік шақта қыз баланың тәнінде пайда болатын өзгерістер жайында ақпарат беру	Дәріс сабақ Дидактикалық бейнефильм тамашалау 7-8 сынып	Әлеуметтік педагог	30.01.2023
«Энергетикалық сусындардың зиян ба?».	Сусындар жайында ақпарат бере отырып, олардың зиянды жақтарын түсіндіру.	Пікір алмасу	Әлеуметтік педагог Облыстық психикалық денсаулық орталығының валеолог маманы	14.02.2023
«Жасөспірімдердің дағдарыс кезеңдері және қолдау»	Дағдарыс түрлері мен шығу жолдарын анықтау	Кеңес беру 7-10сыныптар	Әлеуметтік педагог Педагог-психолог	23.02.2023
«Артық болмас білгенің»	Ұлттық ою-өрнек, ұлттық тағамдар туралы түсінік беру. Ұлттық оюларды жасау әдіс-тәсілдерін үйрету арқылы	Іскерлік сабақ	Қыздар үйірме жетекшісі	13.03.2023

	кабілеттерін дамыту			
«Виртуалды дос-қауәіпті мен зиян ба?»	Оқушылардың виртуалды әлеммен байланысын анықтау, виртуалды өмірдің айырмашылығы мен зияны жайында түсіндіру	Түсіндірме жұмыстар	Әлеуметтік педагог	06.04.2023
«Қоғамдағы менің қауәіпсіз өмірім»	Қауәіпсіздік саласында оқушылардың білімдерін көтеру, өмірдің қауәіпсіздігін қамтамасыз етуге бағыттау	Түсіндірме жұмыстары	Әлеуметтік педагог АӘД пәні мұғалімі	18.05.2023

Әлеуметтік педагог:  Д.Еснизова

## **Е.ӘУЕЛБЕКОВ АТЫНДАҒЫ №4 ОБЛЫСТЫҚ МАМАНДАНДЫРЫЛҒАН МЕКТЕП-ЛИЦЕЙ-ИНТРЕНАТЫ**

### **«Көркем» қыздар клубының жұмысы жайында анықтамалық**

Жаңа 2022-2023 оқу жылының басында мектепшілік қыздар клубының жылдық жұмыс жоспары құрылып, мектеп-лицей-интернат директорымен бекітілді. Клубтың басты мақсаты қыз балаларымызға әдеп пен сыпайылық, әсемдік, тазалық пен адамгершілік нәрімен сусындандыру. Қыз балаларға қауіпсіз өмір сүре білу дағдыларын үйрету және алда қоғамның, елдің, ұлттың болашағы және үлкен жауапкершіліктің тұрғанын ұғындыру. Қыздар клубының міндеті қыздарға пайдалы кеңестер беру арқылы тәжірибелі мамандармен кездесулер ұйымдастыру. Қыздардың қол өнер іскерлігін дамыту. Сұлулық пен денсаулықты сақтаудың, салауатты өмір сүрудің басты қағидаларын ұстануды үйрету. Салт-дәстүрді дәріптеп, жүзеге асыруға баулу.

07.09.2022жылы «Өскелең ұрпақтың ассоциативті мінез-құлықтың алдын алу» тақырыбында қыздар жиналысы өтті. Мақсаты : Салауатты көзқарастар мен жауапты мінез-құлық дағдыларын дамыту. Ішкі өзін-өзі бақылау және басқару.

### **Қыздар жиналысы**

(фотосесн)



26.09.2022 жылы «Бақытты адамның ережесі» тақырыбында тренинг өтті. Мақсаты: Қажетті мінез-құлықты модельдеу.

**«Бақытты адамның ережесі»  
фотосеп  
(8-9 сынып қыздарымен тренинг)**



12.10.2022 жылы «Қыз бала денсаулығы» тақырыбында қыздар жиналысы. Мақсаты: Дұрыс теңдестірілген тамақтану, аштықтың зияны, калория, салауатты өмір салты, дене тазалығы мен гигиенасы. Жүріс-тұрыс әдебі.



19.10.2022жэ ылы «Ерте жүктіліктің алдын алу» тақырыбында қыздар жиналысы өтті. Мақсаты : Репродуктивті салауатты жоғарлату, болашақта отбасыны дұрыс жоспарлай білу жолдарын түсіндіру.



16.11.2022 жылы «Қызға қырық үйден тыйю» тақырыбында пікір алмау сағаты өтті.

Мақсаты: Қыз бала тәрбиесі, тәрбиелік ұстаным, қыз балаға қатысты жүріс-тұрыс тыйымдарын айту.



24.11.2022 жылы «Қыз бала психологиясы» тақырыбында психолог сағаты өтті.

### Қыз бала психологиясы(фотоесепі)



17.01.2023ж «Ханшайым мен Күлше қыз» Сыртқы сұлулық пен ішкі сылулық жайында түсінік беру, тазалық, үй шаруасына деген жауапкершілікті дамыту. (7-сынып оқушыларына арналған тренинг)



18.01.2023ж «Анаға, әкеге, отбасы мүшелеріне құрмет-маңызды постулат» (қыздарға арналған дәріс сабақ)

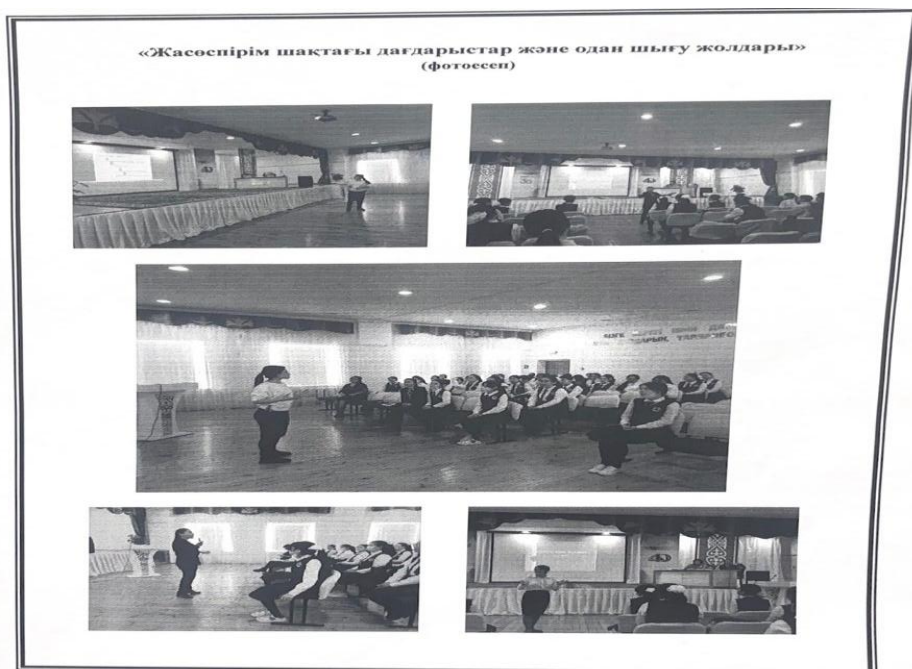




13.03.2023 «Энергетикалық сусындар зиян ба?» Жасөспірім қызбаланың қалыптасуы.  
Жастар денсаулығы орталығының гинеколог маманы Ж.М. Ажибаевна  
«Электронды темекінің зардабы» Әлеуметтік педагог Д.Есниязова  
Туберкулез ауруының алдын алу шаралары. Медбике А.Ахметова



23.02.2023 жылы «Жасөспірімдердің дағдарыс кезеңдері және қолдау» тақырыбында психолог сағаты өтті. Мақсаты: дағдарыс түрлері мен шығу жолдарын анықтау



30.03.2023ж «Артық болмас бідгенің» тақырыбында қыздар қол өнер үйірмесі жетекшісі Қ.Бесбаеваның жетекшілігімен қыздарға гобелен, кестелеу, ілмек бізбен тоқу өнері сабағы.



28.04.2023ж «Виртуалды дос-пайдалы ма зиян ба?» ұялы телефонның денсаулыққа әсерін түсіндіру, телефонды оңтайлы пайдалануға тәрбиелеу, әлеуметтік желінің зияны мен пайдасы туралы ақпараттандыра отырып, виртуалды таныстық, достықтың зияны жайлы түсіндіру.



18.05.2023ж «Қоғамдағы менің қауіпсіз өмірім» қауіпсіздік саласында оқушылардың білімдерін көтеру, өмірдің қауіпсіздігін қамтамасыз етуге бағыттау.



Әлеуметтік педагог Д.Есниязова