

«Е. Әуелбеков атындағы №4облыстық мамандандырылған мектеп-лицей-интернаты» коммуналдық  
мемлекеттік мекемесі

Мектеп-лицей-интернат директоры  
К.Ақышева  
2023ж



**«Көркем» қыздар клубының жылдық жұмыс жоспары**

**2023-2024 оқу жылы**

Әлеуметтік педагог:

Д.Есниязова

**«КӨРКЕМ» ҚЫЗДАР КЛУБЫНЫҢ ЖҰМЫСЫН  
ЖАНДАНДЫРУ ЖӘНЕ ҚЫЗ БАЛА ТӘРБИЕСІНЕ  
ЕРЕКШЕ ҚАДАҒАЛАУ ЖАСАУ**

**Мақсаты:**


- ~ Әдеп пен сыпайылық, әсемдік, тазалық пен адамгершілік нәрімен сусындандыру
- ~ Қыз балаларға қауіпсіз өмір сүре білу дағдыларын үйрету
- ~ Қоғамның, елдің, ұлттың болашағы және үлкен жауапкершіліктің тұрғанын ұғындыру.

**Міндеті:**

- ~Қыздарға пайдалы кеңестер беру арқылы тәжірибелі мамандармен кездесу ұйымдастыру
- ~Қыздардың қол өнер іскерлігін дамыту
- ~Сұлулық пен денсаулықты сақтаудың, салауатты өмір сүрудің басты қағидаларын ұстануды үйрету
- ~Салт-дәстүрді дәріптеп, жүзеге асыруға баулу

| Жұмыстың мазмұны                                       | Мақсаты  | Жұмыс түрі                  | Жауаптылар  | Орындау мерзімдері |
|--|--|-----------------------------|---|--------------------|
| «Ақылды қыз білімге жүгірер, ақылсыз қыз сөзге ілінер» | Салауатты көзқарастар мен жауапты мінез-құлық дағдыларын дамыту. Ішкі өзін-өзі бақылау және басқару  | Мектепшілік қыздар жиналысы | ДТЖО<br>Әлеуметтік педагог<br>Педагог-психолог<br>Тәрбиешілер   | 07.09.2023         |
| «Қыз бала денсаулығы»                                  | Дұрыс теңдестірілген тамақтану мен жеке бас гигиенасын дұрыс сақтауға үйрету.  | 7 сынып қыздары             | Әлеуметтік педагог<br>Интернат дәрігері<br>Медбике  | 03.10.2023         |
| «Кітап маған тақтан да қымбат!»<br>Шекспир             | Жетістікке жетуге ынталандыру, логикалық ойлау қабілетін дамыту және білімдерін тереңдету мақсатын оқушылардың кітап оқуға құштарлығын арттыру, қызығушылықтарын ояту. | Сұхбат<br>8 сынып           | Әлеуметтік педагог<br>Кітапхана меңгерушісі   | 09.11.2023         |
| «Ерте жүктіліктің алдын алу»                           | Репродуктивті салауатты жоғарлату, болашақта отбасыны дұрыс жоспарлай білу жолдарын түсіндіру  | Мектепшілік қыздар жиналысы | ДТЖО<br>Әлеуметтік педагог<br>Интернат дәрігері<br>Медбике<br>Жастарт денсаулық орталығының валеолог маманы | 13.12.2023         |

|  |   |                                 |   |            |
|--|---|---------------------------------|---|------------|
| «Көңілді арт-терапия» арт-терапия әдісі              | ҰБТ алды стрессті жою, жағымды көңіл-күй орнату.  | 11 сынып                        | Әлеуметтік педагог  | 03.01.2024 |
| «Жасөспірімдердің дағдарыс кезеңдері және қолдау»    | Дағдарыс түрлері мен шығу жолдарын анықтау  | Психолог сағаты қыздар жиналысы | Әлеуметтік педагог<br>Педагог-психолог  | 08.02.2024 |
| «Beautiful sculpture»<br>Фитнес бойынша мастер класс | Қызбала денесінің сұлулығы мен денсаулығын, физикалық дайындығын нығайту. Өз-өзіне жаттықтырушы бола білуге үйрету                        | Спорт залда жаттығу<br>9 сынып  | Әлеуметтік педагог<br>Тәрбиешілер   | 13.03.2024 |
| «Артық болмас білгенін»                              | Ұлттық ою-өрнек, ұлттық тағамдар туралы түсінік беру. Ұлттық оюларды жасау әдіс-тәсілдерін үйрету арқылы шығармашылық қабілеттерін дамыту | Іскерлік сабақ<br>10 сынып      | «Алтын ұрпақ» үйірмесі жетекшісі<br>Әлеуметтік педагог                                  | 11.04.2024 |
| «Зиян тағамдар»                                      | Сусындар жайында ақпарат бере отырып, олардың зиянды жақтарын түсіндіру   | Сұхбат                          | ДТЖО<br>Әлеуметтік педагог<br>Облыстық психикалық денсаулық орталығының валеолог маманы | 06.05.2024 |

Әлеуметтік педагог:  Д.Есниязова

## Е.ӘУЕЛБЕКОВ АТЫНДАҒЫ №4 ОБЛЫСТЫҚ МАМАНДАНДЫРЫЛҒАН МЕКТЕП-ЛИЦЕЙ-ИНТРЕНАТЫ

### «Көркем» қыздар клубының жұмысы жайында анықтамалық

Жаңа 2023-2024 оқу жылының басында мектепшілік қыздар клубының жылдық жұмыс жоспары құрылып, мектеп-лицей-интернат директорымен бекітілді. Клубтың басты мақсаты қыз балаларымызға әдеп пен сыпайылық, әсемдік, тазалық пен адамгершілік нәрімен сусындандыру. Қыз балаларға қауіпсіз өмір сүре білу дағдыларын үйрету және алда қоғамның, елдің, ұлттың болашағы және үлкен жауапкершіліктің тұрғанын ұғындыру. Қыздар клубының міндеті қыздарға пайдалы кеңестер беру арқылы тәжірибелі мамандармен кездесулер ұйымдастыру. Қыздардың қол өнер іскерлігін дамыту. Сұлулық пен денсаулықты сақтаудың, салауатты өмір сүрудің басты қағидаларын ұстануды үйрету. Салт-дәстүрді дәріптеп, жүзеге асыруға баулу.

2023.09.07. күні «Көркем клубы» жұмысы бойынша «Ақылды қыз білімге жүгірер, ақылсыз қыз сөзге ілінер» тақырыбында мектепшілік қыздар жиналысы.





2023 жылдың 10.10 күні «Көркем» клубы жұмысына сәйкес «Қыз бала денсаулығы» қыздар жиналысы өтті.



9.11.2023 жылы «Кітап маған тақтан да қымбат!» Шекспир» тақырыбында кітапханамен жұмыс жүрді. Мақсаты: жетістікке жетуге ынталандыру, логикалық ойлау қабілетін дамыту және білімдерін тереңдету мақсатында оқушылардың кітап оқуға құштарлығын арттыру, қызығушылықтарын ояту.



2023 жылдың қараша айының 16 күні «Көркем» клубы жұмысына сәйкес Репродуктивті салауатты жоғарлату, болшақта отбасыны дұрыс жоспарлай білу жолдарын үйрету мақсатында Жастар денсаулығы орталығының гинеколог маманы Ү.Ә. Мұратқызымен кездесу.



2024 жылдың қаңтар айының 23 күні 11 сынып оқушыларымен «Көңілді арт-терапия» тақырыбында ҰБТ алды күйзелістен арылу мақсатында арт-терапия.



08.02.2024 жылы «Жасөспірімдердің дағдарыс кезендері және қолдау» тақырыбында психолог сағаты.





2024 жылдың наурыз айының 19 күні «Көркем» клубы жұмысының жоспарына сәйкес қызбала денесінің сұлулығы мен денсаулығын, физикалық дайындығын нығайту.



2024 жылдың 08 сәуір күні «Қыздар кол өнері» үйірмесі жетекшісінің жүргізуімен «Шаш өру қазақ қызына тән әдептілік» тақырыбында «Көркем» қыздар клубы жұмысының жоспары сәйкес жүргізілген жұмыс.



2024 жылдың 16 мамыр күні «Зиян тағамдар» тақырыбында арнайы қызбалаларға интернат дәрігерімен зиянды сусындар мен тағамдардың зардабы жайында ақпарат бере отырып түсіндірме жұмысы жүрді.

