



**ЖЕКСЕНБІ КҮНІ ЖАТАҚХАНА ТӘРБИЕЛЕНУШІЛЕРМЕН ЖҮРГІЗІЛЕТІН  
ІС-ШАРАЛАР ЖОСПАРЫ (І ТОҚСАН)**

<b>РС</b>	<b>ТАҚЫРЫБЫ</b>	<b>ФОРМАТЫ</b>	<b>КҮНІ</b>	<b>ЖАУАПТЫ</b>
1	Спорт денсаулық кепілі	Футбол ойнау	03.09.2023	Н.Бекзулда
2	Көңілді спорт	Волейбол ойыны	10.09.2023	А.Қожахметова
3	Жағымды көңіл-күй қалыптастырайық	Тренинг	17.09.2023	А.Әбдіқалдыр
4	Дені сау ұрпақ – жарқын болашақ	Спорттық сайыс	24.09.2023	А.Жиенбаева
5	Волейбол	Спорттық сайыс	01.10.2023	Ж.Қабат
6	Салауатты өмір салтын сақтайық	Спорттық сайыс	08.10.2023	Б.Молдахожаяева
7	Дос және достық	Волейбол ойыны	15.10.2023	М.Серікбай
8	Адам бойындағы асыл қасиет	Ақпараттық сабақ	22.10.2023	Б.Абдикасова

## 2023 – 2024 ОҚУ ЖЫЛЫНДАҒЫ ЖЕКСЕНБІ КҮНІ ЖАТАҚХАНА ТӘРБИЕЛЕНУШІЛЕРІНІҢ ЖОСПАР БОЙЫНША АТҚАРЫЛҒАН ЖҰМЫСТАРЫНЫҢ АНЫҚТАМАЛЫҒЫ

### 03.09.2023 ж «Спорт – денсаулық кепілі»

Алғашқы жексенбілік жұмысты 10 «Ә» сынып тәрбиешісі Бекзулда Назерке өткізді.

Мақсаты: Оқушылардың бос уақытын тиімді ұйымдастыру. Дене тәрбиесін қалыптастыру.



### 10.09.2023 ж «Көңілді старт».

Тренингті 8-10 сыныптар арасында тәрбиеші Байарыстанова Гүлнұр өткізді.

Мақсаты: Оқушылардың денсаулығын нығайту, спортқа деген қызығушылығын арттыру, баланың жылдамдыққа, икемділікке, күштілікке, төзімділікке баулу.



### 24.09.23 ж «Дені сау ұрпақ-жарқын болашақ».

Жас ұрпаққа адам денсаулығының қымбаттылығын, өмір сүру үшін қажетті бағалы байлық екендігін, дені сау ұрпақ ертеңгі елдің болашағы екендігін түсіндіру. Халқымыздың тіршілігі мен бірлігі, жарқын келешегі көп ретте денсаулық мәдениетінің қаншалықты дәрежеде қалыптасуына байланысты. Денсаулық – ел дамуының басты арқауы. Сол үшін

арнайы оқушыларға спорттың қаншалықта пайдасын түсінсе екен деген мақсатта 10 – сынып оқушыларына волейбол ұйымдастырылды. Спорттық сайыс өз дәрежесінде өтті.



**01.10.23 ж** «Волейбол» ойыны.

Олимпиадада жеңіске жеткен толағайлар туралы ақпараттармен таныстыру. Олимпиада – бейбіт елдердің бәсекесі екенін оқушылардың санасына жеткізу. Волейбол ойынымен таныстыру, оның екерекшеліктерін білу.



**08.10.23 ж** «Салауатты өмір салтын сақтайық».

Жас ұрпаққа адам денсаулығының қымбаттылығын, өмір сүру үшін қажетті бағалы байлық екендігін, дені сау ұрпақ ертеңгі елдің болашағы екендігін түсіндіру. Салауатты өмір салтын қалыптастыру.



**22.10.23 ж** «Адам бойындағы асыл қасиеттер».

Балаларға асыл қасиет ұғымын түсіндіру; Оқушылардың адамгершілік қағидаларын рухани құндылықтар негізінде қарым-қатынас орнату қабілеттерін дамыту; Адам бойында адамгершілік қабілетін нормаларын сақтау әдетін үйрету, өзін-өзі ізгілікке тәрбиелеу дағдысын қалыптастыру.





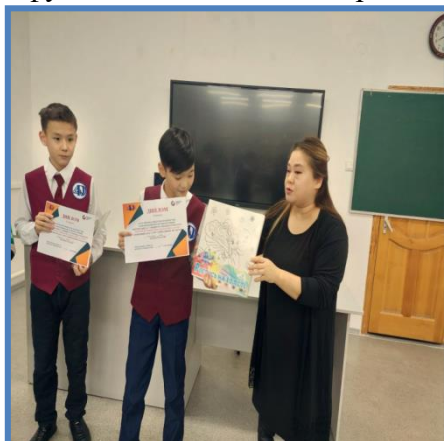
**ЖЕКСЕНБІ КҮНІ ЖАТАҚХАНА ТӘРБИЕЛЕНУШІЛЕРМЕН ЖҮРГІЗІЛЕТІН  
ІС-ШАРАЛАР ЖОСПАРЫ (II ТОҚСАН)**

<b>РС</b>	<b>ТАҚЫРЫБЫ</b>	<b>ФОРМАТЫ</b>	<b>КҮНІ</b>	<b>ЖАУАПТЫ</b>
1	Спорт-денсаулық кепілі	Волейбол	19.11.23ж	Л.Рахметова
2	Ұл ұятымен ардақты	Тренинг	26.11.23ж	А.Жиембаева
3	Менің көңіл-күйім	Сергіту сәті	03.12.23ж	А.Садуова
4	Ұлы даланың қуиялары	Кино	10.12.23ж	Г.Байарыстановна
5	Дарындылар додасы	Сайыс	17.12.23ж	А.Садуова
6	Дені саудың-жаны сау	Сайыс	24.12.23ж	Ж.Мықтыбаева



**19.11.23 ж** «Спорт – денсаулық кепілі».

7-10 сыныптар арасында куратор Рахметова Ләззат «Спорт – денсаулық кепілі» тақырыбында футбол ойнатты. Балалар екі топқа бөлініп, қызықты да көңілді ойын ойнады.



**26.11.23 ж** «Ұл ұятымен ардақты».

Оқушыларды әдептілікке, адамгершілікке, жаман әдеттен аулақ болуға үйрету. Адам бойындағы ұнамды, ұнамсыз қылықтарды ажырата отырып, әдеп әліппесін бойына дарыту, тіл байлығын, таным білімділігін арттыру



**03.12.23 ж** «Менің көңіл-күйім».

Жақсы көңіл-күйдің адами қарым-қатынаста алатын орны туралы оқушылардың түсініктерін кеңейту. Эмоционалдық көңіл-күйін көтеру, шаршағандықтарын басу, жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру.



**10.12.23 ж** «Ұлы даланың құпиялары».

Бабамыздың өз елінде емес, өзге елде 17 жылдық сұлтандық құру, сол елде құрметтелу кез келгеннің қолынан келмейтін іс. Ерлігін, батылдығын, табандылығын, қайсарлығын үлгі ету. Оқушыларды Сұлтан Бейбарыстың өмір дерегімен таныстыру арқылы тарихи тұлғаларымызға деген құрметін арттыру.



**17.12.23 ж** «Дарындылар додасы».

Оқушылардың танымдық-тапқырлық дағдысын жетілдіру, пәнге деген қызығушылығын арттыра отырып, ой-өрісін және танымдық қабілетін дамыту, шығармашылыққа баулу, өз ойын еркін жеткізе білу және өткенді жылдам еске түсіру дағдыларын қалыптастыру.



**24.12.23 ж** «Дені саудың – жаны сау».

Оқушылардың бос уақытын тиімді ұйымдастыру. Дене тәрбиесін қалыптастыру. Топпен ойын ойнау қабілеттерін дамыту. Салауатты өмір салтын сақтау, денсаулықты күтуге, қадірлеуге тәрбиелеу.







**ЖЕКСЕНБІ КҮНІ ЖАТАҚХАНА ТӘРБИЕЛЕНУШІЛЕРМЕН ЖҮРГІЗІЛЕТІН  
ІС-ШАРАЛАР ЖОСПАРЫ (IV ТОҚСАН)**

<b>Р/С</b>	<b>ТАҚЫРЫБЫ</b>	<b>ФОРМАТЫ</b>	<b>КҮНІ</b>	<b>ЖАУАПТЫ</b>
<b>1</b>	Тәуелсіздік ұландары	Волейбол	07.04.24	А.Қожахметова
<b>2</b>	Денсаулық зор байлық	Тренинг	13.04.24	Ф.Коммунаева
<b>3</b>	Спорт-сенің серігін	Волейбол	21.04.24	Б.Құлнбаева
<b>4</b>	Электронды темекі оның алдын алу	Слайд	28.04.24	А.Жиенбаева
<b>5</b>	Спорт –сенің серігін	Футбол	04.05.24	Л.Рахметова
<b>6</b>	Ойна да ойла	Сайыс	12.05.24	Л.Рахметова
<b>7</b>	Менің сыныбым, менің отбасым	Сайыс	19.05.24	Садуова А

**21.01.24 ж** «Достық – таусылмас қазына».

Оқушылардың бос уақытын тиімді ұйымдастыру. Көңіл күйлерін көтеру. Сурет түрінде берілген мақалдарды табу. Оқушылардың дүниетанымын кеңейту, тапқырлыққа, даналыққа тәрбиелеу.



**27.01.24ж** «Біз біргеміз».

Өзара қарым-қатынас қабілеттерін дамыту, ауызбіршілікке, ұйымшылдыққа, топтасып ойнауға тәрбиелеу.



**04.02.24 ж** «Мен және менің ортам».

Өмірде адамнан асқан құндылық жоқ екендігін түсіндіре отырып, бақытты өмір сүру үшін өзін-өзі психологиялық тұрғыдан дайындауға, жеке қасиеттерін білуге тәрбиелей отырып, бұрыс қарым-қатынасқа түсу мәдениетін және жағымды «Мен» концепциясын қалыптастыру.



**11.02.24 ж** «Кел, досым, ойланайық».

Оқушылардың бос уақытын тиімді ұйымдастыру. Көңіл күйлерін көтеру. Сурет түрінде берілген мақалдарды табу. Оқушылардың дүниетанымын кеңейту, тапқырлыққа, даналыққа тәрбиелеу.



**18.02.24 ж** «Достық татулықтан басталады».

Оқушылар мен ұстаздардың денсаулығын, белсенділігін нығайту, ептіліктерін, шапшаңдықтарын, батылдықтарын, күштіліктерін байқау. Спортқа деген сүйіспеншіліктерін арттыру. Салауатты өмір салтын насихаттау



**25.02.24 ж** «Шынығамыз, шыңдаламыз».

Оқушылардың салауатты өмір салтын сақтау, денсаулықты күтуге, қадірлеуге тәрбиелеу. Денсаулық – адам баласының ең құнды игілігінің бірі.



**03.03.24 ж** «Дарындылар додасы».

Оқушыларға өмірде ата-анаға, босқа адал бола білуге баули отырып, әр адамның адал ісі мен адамдығы көрінетінін білуге тәрбиелеу.



**10.03.24 ж** «Мейірімділік – асыл қасиет».

Баланың бойына рухани – адамгершілік қасиеттерді ұялату, жақсы-жаманды ажыра білуге, адамдық асыл қасиеттерді игеруге ықпал ету. Бір-бірімен қарым-қатынастарын жақсарту, оларды адамгершілікке, иамндылыққа, шыншылдыққа, мейірімділікке тәрбиелеу.



**16.03.24 ж** «Кім жылдам?».

Балаларға дене шынықтырудың пайдасын, адамның дені сау, сергек болуына көмектесетінін түсіндіру. Балалардың көтеріңкі көңіл-күйде болуын қалыптастыру, тепе-теңдіктің сақтау, шынықтыру ждаттығуларына, сайыстың шарттарына деген қызығушылықтарын арттыру.







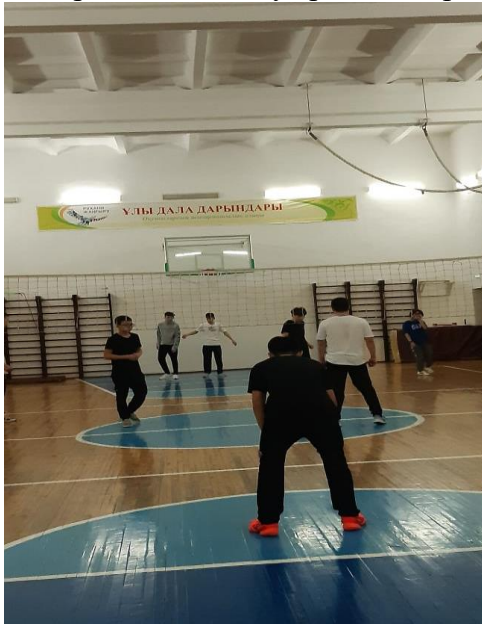
**ЖЕКСЕНБІ КҮНІ ЖАТАҚХАНА ТӘРБИЕЛЕНУШІЛЕРМЕН ЖҮРГІЗІЛЕТІН  
ІС-ШАРАЛАР ЖОСПАРЫ (ІІІ ТОҚСАН)**

<b>Р/С</b>	<b>ТАҚЫРЫБЫ</b>	<b>ФОРМАТЫ</b>	<b>КҮНІ</b>	<b>ЖАУАПТЫ</b>
1	Достық-таусылмас қазына	Тренинг	21.01.24	Рахметова Л
2	Біз біргеміз	Тренинг	27.01.24	Бодықова Ж
3	Мен және менің ортам	Тренинг	04.02.24	Садуова А
4	Кел, досым ойланайық	Тренинг және ойындар	11.02.24	Куланбаева Б
5	Достық татулықтан басталады	Тренинг және ойындар	18.02.24	Куланбаева Б
6	Шынығамыз, шындаламыз	Сергіту сәті	25.02.24	Мықтыбаева Ж
7	Дарындылар додасы	Таным сабақ	03.03.24	Коммунаева Ф
8	Мейірімділік асыл-қасиет	Аралас сабақ	10.03.24	Рахметова Л
9	Кім жылдам?	Тренинг	16.03.24	Коммунаева Ф

---

**07.04.24 ж** «Тәуелсіздік ұландары».

Оқушыларға қазақ халқының ғасырлар бойы өткен қиыншылықтарын айта келіп, осы зұлмат жылдары елінің азаттығын аңсаған ұлт зиялыларына тоқталу, еске алу, өз елін, жерін қорғайтын ұрпақ тәрбиелеу; оқушыларға әке-ана, бауырдың қадірін түсіндіру.



**13.04.24 ж** «Денсаулық – зор байлық».

Денсаулық пен жан саулығының адам өміріндегі маңызын түсіндіру; денсаулығын сақтай білу іскерліктерін дамыту; денсаулығын бағалауға тәрбиелеу.



**04.05.24 ж** «Спорт – сенің серігің».

Жас ұрпаққа адам денсаулығының қымбаттылығын, өмір сүру үшін қажетті бағалы байлық екендігін, дені сау ұрпақ ертеңгі елдің болашағы екендігін түсіндіру. Спорт денсаулық кепілі екендігін түсіндіру. Дене тәрбиесін қалыптастыру.



**28.04.24 ж** «Электронды темекі, вейп және темекі өнімдерін пайдаланудың алдын алу».

Темекінің адам өміріне зиянды және улы екенін түсіндіре отырып, оқушыларды саналылыққа, тазалыққа, салауатты өмір салтын сақтауға тәрбиелеу.



**04.05.24 ж** «Спорт – сенің серігің!».

Балаларға дене шынықтырудың пайдасын, адамның дені сау, сергек болуына көмектесетінін түсіндіру. Балалардың көтеріңкі көңіл-күйде болуын қалыптастыру, тепе-теңдіктің сақтау, шынықтыру ждаттығуларына, сайыстың шарттарына деген қызығушылықтарын арттыру



**12.05.24 ж** «Ойна да ойла».

Оқушылардың сөздік қорын байыту, ой-өрісін кеңейту, логикалық ойлау өрісін дамыту. Ұйымшылыққа, бір-бірімен ынтымақтастыққа, шапшаңдыққа үйрету.



**19.05.24 ж** «Менің сыныбым, менің отбасым».

Бала тәрбиесіндегі ата-ананың алатын орнының ерекше екендігін түсіндіру; Халқымыздың тәлім-тірбиесі ананың ақ сүтімен, әже өнегесімен, ата ақылымен берілетіндігін, өзіндік ұлттық құндылықтарымызды балалардың бойына дарыту; Отбасы мүшелерінің арасындағы бауырмалдық қайырымдылық қарым-қатынасты қалыптастыру.